PLANIFICA TU TRABAJO
ESTABLECE RUTINAS

#YoMeQuedoEnCasa

EL HORARIO ES ORIENTATIVO PERO TE AYUDARÁ A GESTIONAR TU TIEMPO

- PLANIFICA CUÁNDO VAS A REALIZAR LAS TAREAS QUE TE PROPONEN TUS PROFESORES Y PROFESORAS.
- INTENTA PROGRAMAR A PRIMERA HORA AQUELLAS TAREAS QUE TE SUPONEN UN MAYOR ESFUERZO
- TAN IMPORTANTE ES REALIZAR ACTIVIDADES COMO DESCANSAR
- ELIGE UN MOMENTO DEL DÍA PARA DAR LAS GRACIAS O DECIR AQUELLO QUE MÁS TE GUSTA DE LAS PERSONAS CON LAS QUE CONVIVES, TUS SERES QUERIDOS Y AMISTADES
- TEN EN CUENTA TUS AFICIONES Y EL HORARIO DE TU FAMILIA,
- INCLUYE ACTIVIDAD FÍSICA DENTRO DE TU HORARIO. PUEDE SER BAILAR, SALTAR O HACER ESTIRAMIENTOS.
- RECUERDA QUE LA CORRESPONSABILIDAD TAMBIÉN ES IMPORTANTE: PARTICIPA EN LAS TAREAS DE CASA

GOBIERNO DE ARAGON

EJEMPLO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10-10:45	Ortografía pág 20-21	Ortografía pág 22-23-24	Ortografía pág 25-26	Escribo un cuento	Escribo un cuento
10:45-11:30	Literacy Vídeo 1	Lectura	Literacy Vídeo 2	Lectura	Literacy Vídeo 3
DESCANSO	Hablo con mi familia, llamo por teléfono a mis amigos/as y seres queridos				
12:15-13	Matemáticas Ej 2-3-4 pág 120 Problm 1-2-3	Lengua Diario	Matemáticas Ej 5-6 pág 120 Problm 4-5-6	Lengua Diario	Matemáticas Ej 1-2-3 pág 12 Problm 7-8-9
COMIDA	Colaboro en la tarea de hacer la comida, poner y quitar la mesa				
DESCANSO	Hablo con mi familia y amigos, juego, veo la televisión				
16-16:45	C. Naturales Trabajo investigación Cuerpo Humano	CSociales Trabajo investigación Los romanos	C. Naturales Trabajo investigación Cuerpo Humano	CSociales Trabajo investigación Los romanos	Música
MERIENDA					
17:30-18:15	HAGO EJERCICIO /BAILO				
18:15-19:30	MANUALIDADES, PINTO, TOCO UN INSTRUMENTO, RECOJO HABITACIÓN				
DUCHA	DUCHA				
20:00	SALGO CON MI FAMILIA A APLAUDIR AL BALCÓN				
CENA	Colaboro en la tarea de hacer la cena, poner y quitar la mesa				

PRUEBA A HACER TU HORARIO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES

GOBIERNO DE ARAGON